

回覧 2月号

北部だより



令和5年2月1発行
 発行・指定管理者：特定非営利活動法人ワーカーズコープ
 静岡市清水北部交流センター 静岡市清水区八坂町2110-2
 電話054-364-8902
 F A X 054-388-9721
 メールアドレス：ss-hokubukouryuu@roukyou.gr.jp
 URL http://www.roukyou.gr.jp/ss/hokubu/

日	月	火	水	木	金	土
随時相談受付中! 生活・健康面の悩みや困りごとなど何でも随時受付けています。遠慮なくご相談ください。			1 ☼ でん伝体操①② ピラティス リフレッシュ体操	2 ☼ 中級PC	3 ☼ とっておき講座 音楽のひろば	4 ☼ でん伝体操①② 折り紙 子どもふれあいクラブ
			5 ☼午前 休館日	6 休館日	7 ☼ でん伝体操①② 初級PC	8 ☼ でん伝体操①②
12 ☼午前 休館日	13 休館日	14 ☼ でん伝体操①② ヨガ 相談日	15 ☼ でん伝体操①② リフレッシュ体操 総合防災訓練	16 ☼ 中級PC	17 ☼	18 ☼午前 でん伝体操①② 折り紙
19 休館日	20 ☼	21 ☼ でん伝体操①② 初級PC	22 ☼ でん伝体操①②	23 休館日	24 ☼ ライフアップセミナー 大正琴	25 ☼ でん伝体操①② 切り絵 くすの木
26 ☼午前 パン作り	27 休館日	28 ☼ でん伝体操①② ヨガ	ご自宅で検温していただき少しでも熱がある場合来館をお控えください。館内では必ずマスクを着用し、手指消毒をお願いします。現在、館内での飲食はできません。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。			

上記カレンダーは教室・講座を掲載しています。お問い合わせは「ふれあいの郷」にご連絡ください。

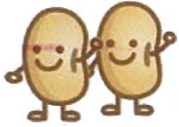
「とっておき講座」
 今回のテーマは認知症予防のための効果的で簡単な体操を中心に行います！
 開催日：2月3日（金）
 時間：10:00～11:30
 定員：25名
 募集：1月4日～1月28日締切
 確定：1月29日（日）定員超過の場合抽選
 講師：白扇閣 介護長：山田 英和 さん



「ライフアップセミナー」講座
 葬儀・仏壇について
 開催日：2月24日（金）
 時間：10:00～12:00
 定員：30名
 募集：1月24日～2月10日締切
 確定：2月12日（日）
 定員超過の場合抽選
 協力：株式会社花匠
 講師：真田 昌幸 さん
 葬儀・仏壇・供養の方法は、さまざまな方法を選べるようになりました。コロナ禍最近の葬儀事情を紹介します。



手作りみそは
美味しいよ！
味噌汁もサイコー！



みそ作り・教室

開催日：3月24日（金）
時間：10:00～12:00

定員：10名
募集：2月24日～3月11日
確定日：3月12日
定員超過の場合抽選

手作りの・みそ・美味しいです
煮詰めてある大豆を使います。
出来上がりは約1kg。3ヶ月寝かせます。

講師：伏見 厚子 さん
材料費：800円

「きよみん」講座 花粉症対策

開催日：3月3日（金）
時間：10:00～11:30
定員：25名
募集：2月3日～2月25日締切
確定日：2月26日 定員超過の場合抽選
講師：きよみの里 看介護長 池田 幸美 さん

「リンパ教室」

今回のテーマは「小顔」と「花粉症」の対策のためのリンパ

開催日：3月9日（木）
時間：13:30～14:30
定員：25名
募集：2月1日～2月25日締切
確定日：2月26日 定員超過の場合抽選
講師：南部交流センター 北風職員

「げんき塾」講座 ハーバリウム制作

開催日：3月16日（木）
時間：10:00～11:30
定員：20名
募集：2月14日～3月4日締切
確定日：3月5日 定員超過の場合抽選
講師：フラワーデザイナー 伊藤 めぐみさん



多世代交流パン作り

クリームパンを作っちゃお！

開催日：2月26日（日）
時間：9:30～14:00
定員：20人
募集：1月24日～2月17日
確定日：2月18日 定員超過の場合抽選

（注）材料に以下のアレルギーが含まれます
・卵 ・小麦 ・バター



お母さん、おばあちゃんと一緒に作ってみよう！（個人参加可）
◇材料費：400円/1人
◇持ち物：エプロン、ふきん、三角巾、持ち帰り用の箱
講師：望月 とき代 さん



各種相談 随時受け付けております

最近変わったことはありませんか？
生活面や健康面で不安があったり、
どうすれば良いか悩んだ時は、
遠慮なくお声かけください。



来館者の皆様へ

感染拡大をみんなで防ぎましょう！
来館前の検温とマスクの着用を
お願いいたします。
（不織布マスクを推奨しています）

新型コロナウイルス感染状況により予定が変更になる場合があります。