4月号ふれあいの郷

静岡市清水北部交流センター



静岡市清水区八坂町2110-2 電話054-364-8902 FAX054-388-9721

11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org

発行・指定管理者: 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

	月	火	水	木	金	土
	1	2♨	≝ 3	4.5	5	6♨
	休館日	でん伝体操①②③	でん伝体操①② ピラティス	中級パソコン	音楽のひろば ソフトポール ウォーキング	
7些午前	8	9 🖔	10 🖔	11 🖔	12 🖔	13.
	休館日	でん伝体操①②③ 初級パソコン らくらく体操	でん伝体操①②		リズム体操 ポールウィーキング	子ども食堂
14巡午前	15	16 🖔	17 	18	19#	20 选午前
	休館日	でん伝体操①②③	でん伝体操①② 生活・健康 相 談 日 体組成測定	中級パソコン 大人の為の 栄養講座	ソフトポール ウォーキング	
21	2 2	23	24 24	७ 5	७ 26	27
休館日	草取り・一般	でん伝体操①②③ 初級パソコン らくらく体操	でん伝体操①②		リズム体操 ポールウォーキング	くすの木
28 少午前	29	30	31 <u></u>			
ふれあいの郷 上映会	休館日	休館日	でん伝体操①②			

上記カレンダーは教室・講座を掲載しています。お問い合わせは「ふれあいの郷」にご連絡ください。 電話での申し込みお問い合わせは 9:30~15:30 でお願いします。

各種相談 随時受け付けております

最近変わったことはありませんか? 健康面で不安があったり、 どうすれば良いか悩んだ時は、遠慮なくお声かけください。

「令和6年度2階和室前ギャラリー展示予定」

団体名称	展示期間	代表者名
写真愛好会	令和6年4月1日~5月末	山梨良司
風の会(水彩画)	令和6年6月1日~7月末	白澤和夫
気楽に水墨画	令和6年8月1日~9月末	池ヶ谷 茂子
風の会(水彩画)	令和6年10月1日~11月末	白澤和夫
写真愛好会	令和6年12月1日~令和7年1月末	山梨良司
気楽に水墨画	令和7年2月1日~3月末	池ヶ谷 茂子

2階ギャラリーでは『気軽に水墨画』による作品を3月末まで展示中です。

『音楽のひろば』

歌に合わせて楽しく体を動かしたりしましょう 高齢:

日 時:4/5(金) 13:30~15:00

定 員:20名

募 集: 3/14(木)~ 3/28(木)

確定日: 3/29(金) 多数抽選

講 師:岡部 五月 先生

持ち物:タオル・水分補給

『草取り 一般』

北部交流センター駐車場周辺

集合場所:北部交流センター2F玄関前9時

できるだけ草取りの道具をご持参ください。

日 時:4/22(月)9:00~11:00

雨天の際は

中止です。





『大人の為の栄養講座』

高齢者にとって必要な栄養とは?

日 時:4/18(木) 10:00~11:30

定 員:15名

|募集: 3/27(水)~ 4/10(水)

確定日: 4/11(木) 多数抽選

|講 師:雪印ビーンスターク(株)

持ち物:タオル・水分補給・筆記用具

『ふれあいの郷 上映会』

上映作品:『いのちの停車場』

日時:4月28日(日)AM10:00~11:59

主演:吉永小百合

応募:事務室にお申し出ください

内容:救急医を辞め、訪問診療医に転身した62歳の女性医師が直面する在宅医療の現場を通じ、老老介護や終末期医療、積極的安楽死といった現代日本の医療制度の問題点やタブーに向き合い、医師や患者および患者の家族の姿を

描いた小説の映画化!

『きよみん講座』

開催日:5/10 7/5 9/6 11/1 1/10 3/7

『とっておき講座』

開催日 6/7 8/2 12/6 2/7 全4回

『トッちゃん講座(カトちゃんから変身!)』

開催日 5/16 8/15 11/21 全3回

『リンパ教室』

開催日 6/28 9/27 3/28 全3回

『音楽のひろば』

開催日 4/5 5/10 6/7 7/5 8/2 9/6 10/4 11/1 12/6 1/10 2/7 3/8 全12回

『雪印栄養健康講座』

開催日 4/18 7/10 10/17 1/15

『ヤクルト健腸講座』

I開催日 6/20 9/12 2/13

『アキさん講座』

開催日 6/9 9/8 12/8 3/9

『ふれあいの郷上映会』

開催日4/28 5/26 6/23 7/28

18/25 9/23 10/27 11/24 12/22

11/26 2/23 3/25

上記予定日につきましては、必ず最新の館だよりでご確認ください

※4/17(水)は体組成測定日です。