

2月 船越だより

清水船越老人福祉センター

指定管理者：特定非営利活動法人

ワーカーズコープ

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

fax 054-352-5507

<http://www.roukyou.gr.jp/ss/funakoshi/>

無病息災を祈り 福をよびましょう!!

「船越スーパー8」登場

豆まき大会 2月3日(月)

13:30~

静岡出身のイケメンボーカリスト!

森一馬ミニコンサート

14:00~

福を呼ぶ豆まき大会



しぞ~か

でん伝体操

腕出せ! 足出せ! 元気出せ!

※無理をしない

※ゆっくりおこなう

※呼吸をしっかりおこなう

水曜日

10:00~11:00

14:00~15:00

金曜日

9:30~10:30

10:45~11:45

音楽健康体操教室

大好評!! 第4回 2月8日(土)

10:30~12:00

テーマ ストレッチで

血流の促進!

カラオケを使って
楽しく体を動かそう!!



スカイウェルで

健康作りをしよう!!

※肩こり・腰痛の緩和
是非お試しください



健康生活相談

2月12日(水)10:00~11:00

多目的室2前にて

※体重 体脂肪 体内年齢も
測定します



船越名画座

2月29日(土)9:30~

「ビューティフル・マインド」

勇気と栄光に彩られた

感動のストーリー

精神病と闘った実在の天才数学者

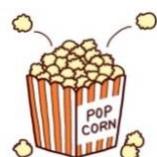
ジョン・ナッシュとその妻の半生

出演

ラッセル クロウ

エド ハリス

他



令和2年 2月 船越老人福祉センター利用計画書(午前/午後)

※健康相談日は2/12(水)です

日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②	
1	土	午前 午後	粋な会				九輪会	個人卓球	
2	日		休館日						
3	月	午前 午後	卓友会3 / 鈴の会 卓友会1	茶々姫 ブルメリア	ハミング 花火の会	マザーグース	個人社交ダンス 豆まき大会		
4	火	午前 午後	遊友会 / ひまわり つきし会		カガミーナ	琴姫会	あやこ舞 25の会	スタジオ411 心拳楽会	
5	水	午前 午後	四季の会 / てんとう虫 /	きもの着付の会	グリーン K2	歩恵夢	でん伝体操		
6	木	午前 午後	フォークダンス 卓友会2 /	囲碁1 囲碁2	ハーモニー SGB15	控室 船越シニアクラブ	「岡」地区の集い		
7	金	午前 午後	月踊会 ともつな会 /			絵手紙の会	でん伝体操 西高町コーラス 卓球教室		
8	土	午前 午後	がんばる会	寿おどりの会	はっぴいハーモニー		音楽健康体操		
9	日		休館日						
10	月	午前 午後	パカラナ なでしこ		ぬ~の 将棋の会1	将棋の会2	盆踊りの会 SGB15	すいれん	
11	火		休館日						
12	水	午前 午後	卓球C / ソイビーンズ KIアルス	あやめ会	橘剣吟会	やませみ将棋 編~ご	でん伝体操		
13	木	午前 午後	卓球会4 愛好会 /		SECフレンズ M&M	船越交通安全会 館長会議	「入江」地区の集い		
14	金	午前 午後	卓翔 はまゆう /	愛舞美舎 船越桜	シャープ 山ゆりの会	清水ブリッジ	大沢町カラオケ	心拳楽会 九輪会	
15	土	午前 午後	粋な会				個人カラオケ	九輪会	
16	日		休館日						
17	月	午前 午後	卓友会3 / 鈴の会 卓友会1	ブルメリア	ハミング 花火の会	缶茶会	「飯田」地区の集い		
18	火	午前 午後	遊友会 / 鈴の会 つきし会		夢伝会 カガミーナ	あやこ舞 琴姫会	「入江」地区の集い		
19	水	午前 午後	四季の会 / スタジオ411 てんとう虫 /	きもの着付の会	グリーン 25の会	あゆみ 歩恵夢	でん伝体操		
20	木	午前 午後	フォークダンス 卓友会2 /	囲碁1 囲碁2	ハーモニー SGB15	樹吟詠会	「入江」地区の集い		
21	金	午前 午後	月踊会 ともつな会 /		俳句の会 西高町コーラス	絵手紙の会 エコラフト	でん伝体操 盆踊りの会		
22	土	午前 午後	がんばる会	寿おどりの会	はっぴいハーモニー		すいれん		
23	日		休館日						
24	月		休館日						
25	火	午前 午後	卓和会 / ひまわり		夢伝会 ハーモニカ	さくら草	「飯田」地区の集い		
26	水	午前 午後	卓球C / ソイビーンズ KIアルス	あやめ会	橘剣吟会 K2	やませみ将棋 編~ご	でん伝体操		
27	木	午前 午後	卓球会4 愛好会 /		SECフレンズ 大沢町カラオケ	控室 M&M	「岡」地区の集い		
28	金	午前 午後	卓翔 はまゆう	愛舞美舎 船越桜	シャープ 山ゆりの会	船越年金協会 清水ブリッジ	でん伝体操 シニアヨガ メンズヨガ		
29	土	午前 午後	個人卓球		個人カラオケ		名画座		