船越たより

清水船越老人福祉センター

指定管理者:特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

T 054-352-5505 fax 054-352-5507

http://www.roukyou.gr.jp/ss/funakoshi/



☆機能訓練室 利用計画書(卓球・ダンス)

• • • 卓球台を片づけてください。

					・・・・		- \ /LCV 16
時間割	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
$9:00 \sim 10:55$	žĮ.	卓友会3 鈴の会	遊友会	四季の会	フォークダンス	月踊会	粋な会
11:00~12:55	休館		鈴の会				(9:00~12:00)
13:00~14:55	日	卓友会1	つくし会	てんとう虫	卓友会2	ともづな会	
15:00~16:55	1						
時間割	日	月	火	水	木	金	土
مع اصاحه	8	9	10	11	12	13	14
$9:00 \sim 10:55$	1 L	パカラナ	卓友会3	卓球C	卓球会4	卓翔	がんばる会
$11:00 \sim 12:55$	休館		ひまわり	ソイビーンズ			(9:00~12:00)
13:00~14:55	日	なでしこ	卓和会	KIアルス	愛好会	はまゆう	
$15:00 \sim 16:55$							
中間里	日	月	火	水	木	金	土
時間割		,,			* *	317	
時間割	15	16	17	18	19	20	21
9:00~10:55	15 船	16			19	20	
9:00~10:55 11:00~12:55	15 船越	16 休	17	18 四季の会		20 月踊会	21
9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55	15船越敬老	16 休 館	17 遊友会	18	19	20	21 粋な会
9:00~10:55 11:00~12:55	15 船越敬老会	16 休	17	18 四季の会	19 フォークダンス <u>卓友会2</u>	20 月踊会 ともづな会	21 粋な会 (9:00~12:00)
9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55 15:00~16:55	15船越敬老会日	16 休館日 月	17 遊友会 つくし会 火	18 四季の会 てんとう虫 水	19 フォークダンス 卓友会2 木	20 月踊会 ともづな会 金	21 粋な会 (9:00~12:00) 土
9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55 15:00~16:55 時間割	15 船越敬老会	16 休館 日	17 遊友会 つくし会	18 四季の会 てんとう虫	19 フォークダンス <u>卓友会2</u>	20 月踊会 ともづな会	21 粋な会 (9:00~12:00)
9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55 15:00~16:55 時間割 9:00~10:55	15 船越敬老会 日 22	16 休館日 月 23	17 遊友会 つくし会 火 24	18 四季の会 てんとう虫 水 25 卓球C	19 フォークダンス 卓友会2 木 26	20 月踊会 ともづな会 金 27	21 粋な会 (9:00~12:00) 土 28 がんばる会
9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55 15:00~16:55 時間割 9:00~10:55 11:00~12:55	15 船越敬老会 日 22 休	16 休館日 月23 休	17 遊友会 つくし会 火	18 四季の会 てんとう虫 水 25	19 フォークダンス 卓友会2 木 26 卓球会4	20 月踊会 ともづな会 金 27 卓翔	21 粋な会 (9:00~12:00) 土 28
9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55 15:00~16:55 時間割 9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55	15船越敬老会日22 休館	16 休館日 月 23	17 遊友会 つくし会 火 24	18 四季の会 てんとう虫 水 25 卓球C ソイビーンズ	19 フォークダンス 卓友会2 木 26	20 月踊会 ともづな会 金 27	21 粋な会 (9:00~12:00) 土 28 がんばる会
9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55 15:00~16:55 時間割 9:00~10:55 11:00~12:55	15船越敬老会日22 休館日	16 休館日 月 23 休館日	17 遊友会 つくし会 火 24 ひまわり 卓和会	18 四季の会 てんとう虫 水 25 卓球C ソイビーンズ KIアルス	19 フォークダンス 卓友会2 木 26 卓球会4 愛好会	20 月踊会 ともづな会 金 27 卓翔 はまゆう	21 粋な会 (9:00~12:00) 土 28 がんばる会 (9:00~12:00)
9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55 15:00~16:55 時間割 9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55 15:00~16:55	15 船越敬老会日 22 休館日 日	16 休館日 月 23 休館日 月	17 遊友会 つくし会 火 24	18 四季の会 てんとう虫 水 25 卓球C ソイビーンズ	19 フォークダンス 卓友会2 木 26 卓球会4	20 月踊会 ともづな会 金 27 卓翔	21 粋な会 (9:00~12:00) 土 28 がんばる会
9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55 15:00~16:55 時間割 9:00~10:55 11:00~12:55 13:00~14:55	15船越敬老会日22 休館日	16 休館日 月 23 休館日	17 遊友会 つくし会 火 24 ひまわり 卓和会	18 四季の会 てんとう虫 水 25 卓球C ソイビーンズ KIアルス	19 フォークダンス 卓友会2 木 26 卓球会4 愛好会	20 月踊会 ともづな会 金 27 卓翔 はまゆう	21 粋な会 (9:00~12:00) 土 28 がんばる会 (9:00~12:00)

9:00~10:55体11:00~12:55参の会13:00~14:55なでしこ

スカイウェル「交流高圧電位治療器」で健康作りをしませんか?

効 果

頭痛

肩こり



不眠症

慢性便秘

の緩和

教室日程表

教室名	開催日			
でん伝(水曜)	9/4・11・18・25(午前中のみ)			
でん伝(金曜)	9/6-13-20-27			
ミニトランポ	9/12			
シニアヨガ	9/12-28			
メンズヨガ	9/12-28			
卓球教室	9/6-20			
書道教室	9/3-24			
パソコン教室	9/14			
いきいき体操	9/24			

令和元年 9月清水船越老人福祉センター 利用計画書(午前/午後)

※機能訓練室は表面に記載してます。

健康相談日は9/10(火)です。

日	曜日	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②				
1	日	休館日								
2	月	茶々姫 / プルメリア	ハミング / 花火の会 60´English / マザーグース		船越音楽クラブ					
3	火	/	/ カガミーナ	/ 琴姫会	あやこ舞 / 25の会	スタジオ411 / <mark>書道教室</mark>				
4	水	きもの / あやめ会 着付けの会 /	グリーン / MK	/ 歩恵夢	でん伝体操	でん伝体操				
5	木	囲碁クラブ1 / 囲碁クラブ2	ハーモニー /	樹吟詠会 / 船越 シニアクラブ	個人社交 ダンス / SGB15	個人社交 ダンス / 心挙楽会				
6	金	/	/	絵手紙の会 /	でん伝体操 / 西高町 コーラス	でん伝体操 / 卓球教室				
7	±	/	/	/	個人 カラオケ	九輪会 /				
8	日			休館日						
9	月	控え室 / 控え室	控え室 / 将棋の会1 ぬ~の / 将棋の会2		「船越」地区の集い					
10	火	/	夢伝会 / ハーモニカ	/ さくら草	盆踊りの会 / 大沢町カラオケ つつみ太鼓	盆踊りの会 /				
11	水	/ あやめ会	橘剣吟会 / 編~ご	やませみ 将棋 / 館長会議		でん伝体操				
12	木	/	SEC フレンズ / M&M	船越交通 安全会	トランホ [°] ウォーク / シニアヨガ メンズヨガ	トランホ [°] ウォーク / シニアヨガ メンズヨガ				
13	金	/ 船越桜	シャープ / 山ゆりの会	/ 清水ブリッジ	でん伝体操 / 年金協会	でん伝体操 / 年金協会				
14	±	寿おどりの会 /	はっぴい ハーモニー	/	<mark>パソコン教室</mark> /	パソコン教室 /				
15	日	船 越 地 区 「敬 老 会」								
16	月	休館日								
17	火	/	25の会 / カガミーナ	/ 琴姫会	「不二見」地区の集い					
18	水	きもの 着付の会 / あやめ会	グリーン / MK	あゆみ / 歩恵夢	でん伝体操	でん伝体操				
19	木	囲碁クラブ1 / 囲碁クラブ2 ハーモニー / SGB15 樹吟詠会 /				地区の集い				
20	金	/	コーフス	絵手紙の会/エコクラフト	でん伝体操 / みんなの輪	でん伝体操 / 卓球教室				
21	±	/	個人 カラオケ	/	九輪会 /	個人卓球 /				
22	日	休館日								
23	月	休館日								
24	火	/	夢伝会 / ハーモニカ	/ さくら草	盆おどりの会 / <mark>いきいき体操</mark>	盆おどりの会 / 書道教室				
25	水	午後のでん伝は休みです		やませみ 将棋 / 編 ~ ご	でん伝体操 / 名画座	でん伝体操 / 名画座				
26	木	/	SEC / 大沢町 フレンズ カラオケ	/ M&M	「袖師」地	区の集い				
27	金	愛舞美舎 / 船越桜	シャープ / 山ゆりの会	/ 清水ブリッジ	でん伝体操 / スタジオ411					
28	土	寿おどりの会 /	はっぴい ハーモニー	/	シニアヨガ メンズヨガ	シニアヨガ メンズヨガ				
29	日	休館日								
30	月	/	ハミング / 花火の会	/	/ 船越地区 社協	あやこ舞 / 船越地区 社協				

教室十月生募集

★ミニトランポウォーク

第2-4木曜日 9:30~11:00

★シニアヨガ

第2.4木曜日 13:15~14:30

★メンズヨガ

第2.4木曜日 14:45~16:00

★いきいき体操

第4月曜日 10:00~11:30

★卓球教室

第1-3金曜日 13:30~15:00

★書道教室

第2-4火曜日 13:30~15:00

船越名画座

★「体操しようよ」 2018年 9/25(金) 13:30~

監督:菊地健雄

出演:草刈正雄・木村文乃・きたろう

定年を迎え、人生の目的を失った主人公が、喫茶店の女店主に誘われて入った、 ラジオ体操のメンバー達と一緒に奮闘し、 地域の人々に馴染んで行く。