9月 船越だより

清水船越老人福祉センター

指定管理者：特定非営利活動法人
ワーカーズコープ
〒424-0866
静岡市清水区船越２丁目９－２６
☎　054－352－5505
fax　054－352－5507
http://www.roukyou.gr.jp/ss/funakoshi/

☆機能訓練室　利用計画書（卓球・ダンス）　・・・卓球台を片づけてください。

時間割	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
9:00～10:55	休館日	卓友会3	遊友会	四季の会	フォークダンス	月踊会	粋な会（9：00～12：00）
11:00～12:55		鈴の会	鈴の会				
13:00～14:55		卓友会1	つくし会	てんとう虫	卓友会2	ともづな会	
15:00～16:55							
時間割	日	月	火	水	木	金	土
	8	9	10	11	12	13	14
9:00～10:55	休館日	パカラナ	卓友会3	卓球C	卓球会4	卓翔	がんばる会（9：00～12：00）
11:00～12:55			ひまわり	ソイビーンズ			
13:00～14:55		なでしこ	卓和会	KIアルス	愛好会	はまゆう	
15:00～16:55							
時間割	日	月	火	水	木	金	土
	15	16	17	18	19	20	21
9:00～10:55	船越敬老会	休館日	遊友会	四季の会	フォークダンス	月踊会	粋な会（9：00～12：00）
11:00～12:55							
13:00～14:55			つくし会	てんとう虫	卓友会2	ともづな会	
15:00～16:55							
時間割	日	月	火	水	木	金	土
	22	23	24	25	26	27	28
9:00～10:55	休館日	休館日		卓球C	卓球会4	卓翔	がんばる会（9：00～12：00）
11:00～12:55			ひまわり	ソイビーンズ			
13:00～14:55			卓和会	KIアルス	愛好会	はまゆう	
15:00～16:55							
時間割	日	月	火	水	木	金	土
	29	30					
9:00～10:55	休館日	卓友会3					
11:00～12:55		鈴の会					
13:00～14:55		なでしこ					
15:00～16:55							

教室日程表

教室名	開催日
でん伝（水曜）	9/4・11・18・25（午前中のみ）
でん伝（金曜）	9/6・13・20・27
ミニトランポ	9/12
シニアヨガ	9/12・28
メンズヨガ	9/12・28
卓球教室	9/6・20
書道教室	9/3・24
パソコン教室	9/14
いきいき体操	9/24

スカイウェル「交流高圧電位治療器」で健康作りをしませんか？

効果

頭痛

肩こり

不眠症

慢性便秘

の 緩和

令和元年　9月清水船越老人福祉センター　利用計画書（午前/午後）

※機能訓練室は表面に記載してます。

健康相談日は9/10（火）です。

日	曜日	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②
1	日	休館日				
2	月	茶々姫 / プルメリア	ハミング / 花火の会	60´English / マザーグース	船越音楽クラブ	
3	火	/	/ カガミーナ	/ 琴姫会	あやこ舞 / 25の会	スタジオ411 / 書道教室
4	水	きもの着付けの会 / あやめ会	グリーン / MK	/ 歩恵夢	でん伝体操	でん伝体操
5	木	囲碁クラブ1 / 囲碁クラブ2	ハーモニー /	樹吟詠会 / 船越シニアクラブ	個人社交ダンス / SGB15	個人社交ダンス / 心挙楽会
6	金	/	/	絵手紙の会 /	でん伝体操 / 西高町コーラス	でん伝体操 / 卓球教室
7	土	/	/	/	個人カラオケ /	九輪会 /
8	日	休館日				
9	月	控え室 / 控え室	控え室 / 将棋の会1	ぬ～の / 将棋の会2	「船越」地区の集い	
10	火	/	夢伝会 / ハーモニカ	/ さくら草	盆踊りの会 / 大沢町カラオケつつみ太鼓	盆踊りの会 /
11	水	/ あやめ会	橘剣吟会 / 編～ご	やませみ将棋 / 館長会議	でん伝体操	でん伝体操
12	木	/	SECフレンズ / M＆M	船越交通安全会 /	トランポウォーク / シニアヨガ メンズヨガ	トランポウォーク / シニアヨガ メンズヨガ
13	金	/ 船越桜	シャープ / 山ゆりの会	/ 清水ブリッジ	でん伝体操 / 年金協会	でん伝体操 / 年金協会
14	土	寿おどりの会 /	はっぴいハーモニー /	/	パソコン教室 /	パソコン教室 /
15	日	船　越　地　区　「敬　老　会」				
16	月	休館日				
17	火	/	25の会 / カガミーナ	/ 琴姫会	「不二見」地区の集い	
18	水	きもの着付の会 / あやめ会	グリーン / MK	あゆみ / 歩恵夢	でん伝体操	でん伝体操
19	木	囲碁クラブ1 / 囲碁クラブ2	ハーモニー / SGB15	樹吟詠会 /	「不二見」地区の集い	
20	金	/	俳句の会 / 西高町コーラス	絵手紙の会 / エコクラフト	でん伝体操 / みんなの輪	でん伝体操 / 卓球教室
21	土	/	個人カラオケ /	/	九輪会 /	個人卓球 /
22	日	休館日				
23	月	休館日				
24	火	/	夢伝会 / ハーモニカ	/ さくら草	盆おどりの会 / いきいき体操	盆おどりの会 / 書道教室
25	水	午後のでん伝は休みです	橘剣吟会 / SGB15	やませみ将棋 / 編～ご	でん伝体操 / 名画座	でん伝体操 / 名画座
26	木	/	SECフレンズ / 大沢町カラオケ	/ M＆M	「袖師」地区の集い	
27	金	愛舞美舎 / 船越桜	シャープ / 山ゆりの会	/ 清水ブリッジ	でん伝体操 / スタジオ411	でん伝体操 / 心挙楽会
28	土	寿おどりの会 /	はっぴいハーモニー /	/	シニアヨガ メンズヨガ /	シニアヨガ メンズヨガ /
29	日	休館日				
30	月	/	ハミング / 花火の会	/	/ 船越地区社協	あやこ舞 / 船越地区社協

教室十月生募集

★ミニトランポウォーク
第2・4木曜日　9:30～11:00

★シニアヨガ
第2・4木曜日　13:15～14:30

★メンズヨガ
第2・4木曜日　14:45～16:00

★いきいき体操
第4月曜日　10:00～11:30

★卓球教室
第1・3金曜日　13:30～15:00

★書道教室
第2・4火曜日　13:30～15:00

船越名画座

★「体操しようよ」 2018年
9/25（金）　13:30～

監督：菊地健雄
出演：草刈正雄・木村文乃・きたろう

定年を迎え、人生の目的を失った主人公が、喫茶店の女店主に誘われて入った、ラジオ体操のメンバー達と一緒に奮闘し、地域の人々に馴染んで行く。