



# 船越だより



## 4月から6月の教室生募集

教室名	開催日・時間	定員
ミニランポ	第1・3金曜日 13:30~15:00※	40人
メンスヨガ	第2・4金曜日 14:45~16:00	30人
気功・太極拳	第2木・第4水 10:00~	15人
男の運動	4/30(火)・5/30(木)・6/25(火) 10:00~	30人
スマホ	詳細は決まり次第お知らせします	20人
オカリナ	第2・第4月曜日 10:00~	10人
ダンス教室	4/23(火)・5/20(月)・6/10(月) 10:00~	14人

※ミニランポは参加費が200円必要です

### さくら祭り

4月2日(火)10:00~15:00

参加クラブ パカラ十・みんなの輪・清水つつみ太鼓  
スタジオ411・フルメリア・盆踊りの会  
あやめ会・マーガレット

日頃の練習の成果を発表します  
観覧席を設けますので応援に来てね!!

お茶クラブ(茶々姫)のお茶席もあります  
(お菓子付き200円)

### わくわく体操

楽しく体を動かそう!! 持ち物 水筒・タオル  
4月16日(火) 13:30~

### 骨盤底筋体操

4/9(火)10:30~ 4/25(木)13:30~ 持ち物 水筒・ヨガマット

### ハッピープログラム

4月23日(火) 13:30~

歌って・踊って・笑って  
楽しい時間を過ごしましょう!!  
協力 清水有線株式会社

### 船越名画座



「マスカレードホテル」

上映時間

4月1日(月) 9:30~ 133分

出演 木村拓哉・長澤まさみ・小日向文世 他  
東野圭吾の人気シリーズを映画化したミステリー作品

「鉄道員(ぽっぽや)」

上映時間

112分 4月27日(土) 9:30~

出演 高倉健・大竹しのぶ・広末涼子 他

定年間際の孤独な鉄道員に訪れる小さな奇跡を  
詩情豊に描いた作品

### 大好評!! 健康寿命講座

講師 理学療法士 加藤隆三先生

4月16日(火) 10:00~

「足腰を強く保とう」

大人気!! 加藤先生による講座です  
足腰を鍛えて元気な毎日を過ごそう

協力 (株)アクタガワ ハートライフ押切

### 利用者の皆様へお知らせ 各種相談随時受付中!!

生活面・健康面など 悩み・相談が  
ありましたらお気軽にお声をかけてください

※各講座に参加希望の方は必ず事務所までお  
申し込みください

令和6年4月 船越老人福祉センター利用予定表(午前/午後)

※体組成測定の日は4/11(木)です

館主催講座

日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②
1	月	午前 午後	卓友会3 卓友会1	茶々姫 アメリア		花火の会		船越名画座 さくら祭準備
2	火	午前 午後	書道クラブ つくし会			控室		さくら祭り
3	水	午前 午後	四季の会 てんとう虫	きもの着付けの会 歩憲亭	K2			でん伝体操
4	木	午前 午後	あやめ会 卓友会2	囲碁クラブ	樹吟詠会 SGB15			「三保」地区の集い
5	金	午前 午後				絵本講座「たね」		でん伝体操 ミニフンボ
6	土	午前	ともづな会 心拳楽会		絵手紙の会			九輪会
7	日		休館日					
8	月	午前 午後	パカライ 将棋の会	船越ウォーカーズ		オカリテ教室		スタジオ411
9	火	午前 午後	骨盤底筋体操 卓和会	夢伝会	生活健康相談	シニアクラブ女性部		
10	水	午前 午後	マーガレット		さくらの会	編〜ご		でん伝体操
11	木	午前 午後	太極拳教室 船越シニアクラブ	グループ1307	体組成測定	SECフレンズ M&M		「浜田」地区の集い
12	金	午前 午後	卓翔 はまゆう	愛舞美舎	風靡の会			でん伝体操 らく楽ヨガ メンスヨガ
13	土	午前	がんばる会		はっぴいハーモニー			みんなの輪
14	日		休館日					
15	月	午前 午後	卓友会3 卓友会1	アメリア		花火の会		「庵原」地区の集い
16	火	午前 午後	書道クラブ つくし会		ドレミ 25の会			健康寿命講座 わくわく体操
17	水	午前 午後	四季の会 てんとう虫	きもの着付けの会 歩憲亭	K2			でん伝体操
18	木	午前 午後	あやめ会 卓友会2	囲碁クラブ	樹吟詠会 SGB15	船越交通安全会		「庵原」地区の集い
19	金	午前 午後						でん伝体操 ミニフンボ
20	土	午前	ともづな会 心拳楽会		絵手紙の会	彩の会		九輪会
21	日		休館日					
22	月	午前 午後	パカライ 将棋の会	船越ウォーカーズ	色えんびつの会	オカリテ教室		「駒越」地区の集い
23	火	午前 午後	卓和会	夢伝会				ダンス教室 ハッピープログラム
24	水	午前 午後	太極拳教室 マーガレット		さくらの会	編〜ご		でん伝体操
25	木	午前 午後	すいれん 骨盤底筋体操			SECフレンズ M&M		みんなで合唱 盆踊りの会
26	金	午前 午後	卓翔 はまゆう		風靡の会			でん伝体操 らく楽ヨガ メンスヨガ
27	土	午前	がんばる会		はっぴいハーモニー			船越名画座
28	日		休館日					
29	月		休館日					
30	火	午前 午後 午前 午後	清水つつみ太鼓		ドレミ 25の会			男の運動教室 あと棒