

7月 船越だより



船越カラオケ発表会

7月25日(木) 9:30~15:00

昼食をはさんで午前・午後各2時間の予定
日頃の練習の成果を大きな舞台上
披露しましょう
皆さんの応援をよろしくお願ひします



大好評!! 健康寿命講座

講師 理学療法士 加藤隆三先生

7月1日(月) 10:00~

「認知症を予防しよう!!」



大人気!! 加藤先生による認知症予防のため
役に立つお話です

協力 (株)アクタガワ ハートライフ押切

館長と学ぼう

お茶について

7月22日(月) 13:30~



館長と学ぼう!! 第2弾はお茶についてのお話です
おいしいお茶の淹れ方・お茶の種類など
おいしくて健康にもよいお茶を毎日いただきましょう

人気のスマホ教室

7月から9月までの教室です



※受講された方からわかりやすかった
と好評でした

7/11・8/8・9/12 木曜日 10:00~

※3回連続の講座となります

協力 ドコモショップ花みずき通り店



船越名画座

「となりのシムラ」

前編 7月16日(火) 13:00~

後編 7月30日(火) 13:00~

前編・後編ともに130分程度

どこにでもいそがしい普通のおじさんが巻き起こす
笑いとおもしろいユーモアあふれるコント番組

日本の喜劇王・お茶の間で愛された志村けんさん
が徹底的に作りこんだコントを披露
志村けんがNHKとタッグをくんだ異色のコント番組を
初のDVD化

わくわく体操

7月16日(火) 10:30~

持ち物 水筒・タオル

楽しいリズムで体も心もワクワク!!



骨盤底筋体操

7/9(火)10:30~ 7/25(木)13:30~

持ち物 水筒・ヨガマット

※DVDを見ながらみんなでやろう!!



予 告

ダンスパーティー

8/5(月)・10/1(火) 13:00~

Xmasダンスパーティー

12/3(火) 13:00~

華麗な音楽とダンスをお楽しみください

8/26(月) 船越夏祭り

10:00~ フォーク横町

13:00~ 県警音楽隊

みんなで楽しみましょう!!
お楽しみに!!



マッサージ機・スカイウェル

ご利用ください!!



利用者の皆様へお知らせ

各種相談随時受付中!!



生活面・健康面など 悩み・相談が
ありましたらお気軽にお声をかけてください

※各講座に参加希望の方は必ず事務所まで
お申し込みください

令和 6年 7月 船越老人福祉センター利用計画書(午前/午後)

館主催講座

※ウォーキング

活動内容をクラブ名の前に入れました

| 日 | 曜日 | | 機能訓練室 | 和室 | 多目的室-1 | 多目的室-2 | 大広間-① | 大広間-② |
|----|----|-----|-------------|-----------|--------------|-------------|-------|----------------|
| 1 | 月 | 午前 | 卓球/卓友会3 | 茶々姫 | | | | 健康寿命講座 |
| | | 午後 | 卓球/卓友会1 | 踊り/ブルメリア | 詩吟/春樹詩吟同好会 | 視写/花火の会 | | みんなで合唱 |
| 2 | 火 | 午前 | 書道/書道クラブ | | カラオケ/ドレミ | 楽しい硬筆 | | ダンス/スタジオ411 |
| | | 午後 | 卓球/つくし会 | | カラオケ/25の会 | | | |
| 3 | 水 | 午前 | 卓球/四季の会 | きもの着付けの会 | | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | 卓球/てんとう虫 | ※歩恵夢 | カラオケ/K2 | | | |
| 4 | 木 | 午前 | 踊り/あやめ会 | 囲碁/囲碁クラブ | 詩吟/樹吟詠会 | 体組成測定 | | 歌・脳トレ/みんなの輪 |
| | | 午後 | 卓球/卓友会2 | | カラオケ/SGB15 | 手芸/M&M | | |
| 5 | 金 | 午前 | | | | 絵本講座/たね | | でん伝体操 |
| | | 午後 | 卓球/ともづな会 | | 絵手紙/絵手紙の会 | | | ミニランボ |
| 6 | 土 | 午前 | 太極拳/心拳楽会 | | | | | 輪投げ/九輪会 |
| 7 | 日 | 休館日 | | | | | | |
| 8 | 月 | 午前 | フラダンス/パカラナ | | | | | 「駒越」地区の集い |
| | | 午後 | 将棋/将棋の会 | ※船越ウォーカーズ | | | | |
| 9 | 火 | 午前 | 骨盤底筋体操 | 脳トレ/夢伝会 | | 生活・健康相談 | | ダンス教室 |
| | | 午後 | 卓球/卓和会 | | | | | |
| 10 | 水 | 午前 | | | カラオケ/ポイトレV | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | 踊り/マーガレット | | カラオケ/さくらの会 | 編み物/編〜ご | | |
| 11 | 木 | 午前 | スマホ教室 | | | 英会話/SECフレンズ | | 気功・太極拳教室 |
| | | 午後 | 船越シニアクラブ | モルック/あそ棒 | カラオケ/SGB15 | 手芸/M&M | | 盆踊りの会 |
| 12 | 金 | 午前 | 卓球/卓翔 | 踊り/愛舞美舎 | | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | 卓球/はまゆう | | カラオケ/風魔の会 | | | らく楽ヨガ メンズヨガ |
| 13 | 土 | 午前 | 卓球/がんばる会 | | 合奏/はっぴいハーモニー | | | すいれん |
| 14 | 日 | 休館日 | | | | | | |
| 15 | 月 | 休館日 | | | | | | |
| 16 | 火 | 午前 | 書道/書道クラブ | | カラオケ/ドレミ | 楽しい硬筆 | | わくわく体操 |
| | | 午後 | 卓球/つくし会 | | カラオケ/25の会 | | | 船越名画座 |
| 17 | 水 | 午前 | 卓球/四季の会 | きもの着付けの会 | | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | 卓球/てんとう虫 | ※歩恵夢 | カラオケ/K2 | | | |
| 18 | 木 | 午前 | 踊り/あやめ会 | 囲碁/囲碁クラブ | 詩吟/樹吟詠会 | 交通安全会 | | 「有度」地区の集い |
| | | 午後 | 卓球/卓友会2 | | カラオケ/SGB15 | | | |
| 19 | 金 | 午前 | | | | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | 卓球/ともづな会 | | 絵手紙の会 | エコラフト/ 彩の会 | | ミニランボ |
| 20 | 土 | 午前 | 太極拳/心拳楽会 | | | | | 輪投げ/九輪会 |
| 21 | 日 | 休館日 | | | | | | |
| 22 | 月 | 午前 | フラダンス/パカラナ | | | 色えんぴつの会 | | |
| | | 午後 | 将棋/将棋の会 | ※船越ウォーカーズ | 詩吟/春樹詩吟同好会 | | | 館長と学ぼう「お茶について」 |
| 23 | 火 | 午前 | ダンス/スタジオ411 | 脳トレ/夢伝会 | | | | 「有度」地区の集い |
| | | 午後 | 卓球/卓和会 | | | | | |
| 24 | 水 | 午前 | 気功・太極拳教室 | | カラオケ/ポイトレV | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | 踊り/マーガレット | | カラオケ/さくらの会 | 編み物/編〜ご | | |
| 25 | 木 | 午前 | すいれん | 囲碁/囲碁クラブ | | 英会話/SECフレンズ | | 船越カラオケ発表会 |
| | | 午後 | 骨盤底筋体操 | | | | | |
| 26 | 金 | 午前 | 卓球/卓翔 | | | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | 卓球/はまゆう | | カラオケ/風魔の会 | | | らく楽ヨガ メンズヨガ |
| 27 | 土 | 午前 | 卓球/がんばる会 | | 合奏/はっぴいハーモニー | | | |
| 28 | 日 | 休館日 | | | | | | |
| 29 | 月 | 午前 | 卓球/卓友会3 | | | | | モルック/あそ棒 |
| | | 午後 | 卓球/卓友会1 | | | 視写/花火の会 | | |
| 30 | 火 | 午前 | | | | | | リズムウォーク&ストレッチ |
| | | 午後 | | | | | | 船越名画座 |
| 31 | 水 | 午前 | | | | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | | | カラオケ/K2 | | | |