

7月 船越だより



船越カラオケ発表会

7月25日(木) 9:30~15:00

昼食をはさんで午前・午後各2時間の予定
日頃の練習の成果を大きな舞台上
披露しましょう
皆さんの応援をよろしくお願ひします



大好評!! 健康寿命講座

講師 理学療法士 加藤隆三先生

7月1日(月) 10:00~

「認知症を予防しよう!!」



大人気!! 加藤先生による認知症予防のため
役に立つお話です

協力 (株)アクタガワ ハートライフ押切

館長と学ぼう

お茶について

7月22日(月) 13:30~



館長と学ぼう!! 第2弾はお茶についてのお話です
おいしいお茶の淹れ方・お茶の種類など
おいしくて健康にもよいお茶を毎日いただきましょう

人気のスマホ教室

7月から9月までの教室です



※受講された方からわかりやすかった
と好評でした

7/11・8/8・9/12 木曜日 10:00~

※3回連続の講座となります

協力 ドコモショップ花みずき通り店



船越名画座

「となりのシムラ」

前編 7月16日(火) 13:00~

後編 7月30日(火) 13:00~

前編・後編ともに130分程度

どこにでもいそうな普通のおじさんが巻き起こす
笑いとおモアあふれるコント番組

日本の喜劇王・お茶の間で愛された志村けんさん
が徹底的に作りこんだコントを披露
志村けんがNHKとタッグをくんだ異色のコント番組を
初のDVD化

わくわく体操

7月16日(火) 10:30~

持ち物 水筒・タオル

楽しいリズムで体も心もワクワク!!



骨盤底筋体操

7/9(火)10:30~ 7/25(木)13:30~

持ち物 水筒・ヨガマット

※DVDを見ながらみんなでやろう!!



予 告

ダンスパーティー

8/5(月)・10/1(火) 13:00~

Xmasダンスパーティー

12/3(火) 13:00~

華麗な音楽とダンスをお楽しみください

8/26(月) 船越夏祭り

10:00~ フォーク横町

13:00~ 県警音楽隊

みんなで楽しみましょう!!
お楽しみに!!



マッサージ機・スカイウェル

ご利用ください!!



利用者の皆様へお知らせ

各種相談随時受付中!!



生活面・健康面など 悩み・相談が
ありましたらお気軽にお声をかけてください

※各講座に参加希望の方は必ず事務所まで
お申し込みください

令和6年7月 船越老人福祉センター利用計画書(午前/午後)

館主催講座

※ウォーキング

活動内容をクラブ名の前に入れました

日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②	
1	月	午前	卓球/卓友会3	茶々姫				健康寿命講座	
		午後	卓球/卓友会1	踊り/ブルメリア	詩吟/春樹詩吟同好会	視写/花火の会		みんなで合唱	
2	火	午前	書道/書道クラブ		カラオケ/ドレミ	楽しい硬筆		ダンス/スタジオ411	
		午後	卓球/つくし会		カラオケ/25の会				
3	水	午前	卓球/四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操	
		午後	卓球/てんとう虫	※歩恵夢	カラオケ/K2				
4	木	午前	踊り/あやめ会	囲碁/囲碁クラブ	詩吟/樹吟詠会	体組成測定		歌・脳トレ/みんなの輪	
		午後	卓球/卓友会2		カラオケ/SGB15	手芸/M&M			
5	金	午前				絵本講座/たね		でん伝体操	
		午後	卓球/ともづな会		絵手紙/絵手紙の会			ミニランボ	
6	土	午前	太極拳/心拳楽会					輪投げ/九輪会	
7	日	休館日							
8	月	午前	フラダンス/パカラナ					「駒越」地区の集い	
		午後	将棋/将棋の会	※船越ウォーカーズ					
9	火	午前	骨盤底筋体操	脳トレ/夢伝会		生活・健康相談		ダンス教室	
		午後	卓球/卓和会						
10	水	午前			カラオケ/ポイトレV			でん伝体操	
		午後	踊り/マーガレット		カラオケ/さくらの会	編み物/編〜ご			
11	木	午前	スマホ教室			英会話/SECフレンズ		気功・太極拳教室	
		午後	船越シニアクラブ	モルック/あそ棒	カラオケ/SGB15	手芸/M&M		盆踊りの会	
12	金	午前	卓球/卓翔	踊り/愛舞美舎				でん伝体操	
		午後	卓球/はまゆう		カラオケ/風魔の会			らく楽ヨガ メンズヨガ	
13	土	午前	卓球/がんばる会		合奏/はっぴいハーモニー			すいれん	
14	日	休館日							
15	月	休館日							
16	火	午前	書道/書道クラブ		カラオケ/ドレミ	楽しい硬筆		わくわく体操	
		午後	卓球/つくし会		カラオケ/25の会			船越名画座	
17	水	午前	卓球/四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操	
		午後	卓球/てんとう虫	※歩恵夢	カラオケ/K2				
18	木	午前	踊り/あやめ会	囲碁/囲碁クラブ	詩吟/樹吟詠会	交通安全会		「有度」地区の集い	
		午後	卓球/卓友会2		カラオケ/SGB15				
19	金	午前						でん伝体操	
		午後	卓球/ともづな会		絵手紙の会	エコラフト/ 彩の会		ミニランボ	
20	土	午前	太極拳/心拳楽会					輪投げ/九輪会	
21	日	休館日							
22	月	午前	フラダンス/パカラナ			色えんぴつの会			
		午後	将棋/将棋の会	※船越ウォーカーズ	詩吟/春樹詩吟同好会			館長と学ぼう「お茶について」	
23	火	午前	ダンス/スタジオ411	脳トレ/夢伝会				「有度」地区の集い	
		午後	卓球/卓和会						
24	水	午前	気功・太極拳教室		カラオケ/ポイトレV			でん伝体操	
		午後	踊り/マーガレット		カラオケ/さくらの会	編み物/編〜ご			
25	木	午前	すいれん	囲碁/囲碁クラブ		英会話/SECフレンズ		船越カラオケ発表会	
		午後	骨盤底筋体操						
26	金	午前	卓球/卓翔					でん伝体操	
		午後	卓球/はまゆう		カラオケ/風魔の会			らく楽ヨガ メンズヨガ	
27	土	午前	卓球/がんばる会		合奏/はっぴいハーモニー				
28	日	休館日							
29	月	午前	卓球/卓友会3					モルック/あそ棒	
		午後	卓球/卓友会1			視写/花火の会			
30	火	午前						リズムウォーク&ストレッチ	
		午後						船越名画座	
31	水	午前						でん伝体操	
		午後			カラオケ/K2				