

令和4年6月1日発行

発行・指定管理者

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

静岡市清水船越老人福祉センター

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

fax 054-352-5507

<http://www.roukyou.gr.jp/ss/funakoshi/>

6月 船越だより



7月から9月までの教室生募集

※初めての方が優先となります

申し込み×切 6/4(土) 発表 6/10(金)

教室名	開催日・時間	定員
レディースヨガ	第2・4金曜日 13:15~14:30	各30人
メンズヨガ	第2・4金曜日 14:45~16:00	30人
スマホ教室	第3金曜日 13:30~	20人
男の運動教室	第2月曜日 13:30~	30人



地震防災講座

6月14日(火) 10:00~12:00

講師 静岡県地震防災センター

アドバイザー 東山先生

定員 20名 ×切 5/30(月) 発表6/6(月)

地震の一般的知識・対策等
南海トラフ巨大地震及びハザードマップなど
のお話をさせていただきます

なつかしの昭和塾

6月27日(月) 13:30~ 定員 30名

×切 6/13(月) 発表 6/17(金)

持ち物 筆記用具・はさみ



船越名画座

「医師 中村哲の仕事・働くということ」

6月7日(火) 13:30~ ×切5/27

上映時間47分 定員40名 発表5/31

生涯をかけ病や戦乱・干ばつに苦しむ人々のため
働いた中村哲医師の軌跡を描くドキュメンタリー

「テルマエ・ロマエ」

6月18日(土) 9:30~

上映時間 約108分 定員40名

申込×切6/3(金) 発表6/10(金)

出演 阿部寛・上戸彩・北村一輝 他

古代ローマ帝国のルシウス(主人公)が

現代の日本にタイムスリップ...



モルック

6月13日(月) 1:30~

船越堤公園 ふれあい広場集合(雨天は大広間)

持ち物 水筒・タオル・帽子 ×切6/4 発表6/7



ふまねっと

6月 2日(木) 10:00~ 定員 各20名

16日(木) 10:00~ ×切5/25 発表5/25

50cm四方のマスのアミを踏まないようゆっくり
慎重に歩く運動です



おとなのぬいえ

6月28日(火) 10:30~

定員 30名 持ち物 色鉛筆・消しゴム



骨盤底筋体操

6月 6日(月) 10:30~ 6月23日(木) 13:30~

持ち物 ヨガマット・水筒・上靴



利用者の皆様へお知らせ

各種相談随時受付中!!

コロナ禍のもと生活面・健康面など

悩み・相談がありましたらお気軽にお声をかけてください

※来館の際は検温とマスク着用をおねがいします

体調不良の場合はご利用をお控えください



クラブ紹介コーナー

No.13

船越将棋の会

将棋は高齢者の頭の訓練に最適

です。興味のある方はいつでも

見学に来てください。一緒に対局を

楽しみましょう!! 毎月第2・4月曜午後1時から



令和4年6月 船越老人福祉センター利用計画書(午前/午後)

※コロナ感染状況により予定が変更になる場合があります

※体組成計測の日は6/14(火)です

日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②	
1	水	午前	四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操	
		午後	てんとう虫			歩恵夢			
2	木	午前	あやめ会	囲碁クラブ	樹吟詠会			ふまねっと	
		午後	卓友会2						
3	金	午前	大人のための絵本講座たね		絵手紙の会			でん伝体操	
		午後	ともつな会	船越桜				すいれん	
4	土	午前	心拳楽会			切り絵		九輪会	
5	日		休館日						
6	月	午前	卓友会3	茶々姫				骨盤底筋体操	
		午後	卓友会1	ブルメリア		花火の会		ボールウォーキングさくら組	
7	火	午前	書道クラブ			栄養満点			
		午後	つくし会					船越名画座	
8	水	午前	ステップ					でん伝体操	
		午後	マーガレット		編〜ご				
9	木	午前	卓球4	グループ1307	交通安全会	SECフレンズ			
		午後	船越ゲーボールゲーム		船越シニアクラブ	M&M			
10	金	午前	卓翔	愛舞美舎		スケッチ倶楽部		でん伝体操	
		午後	はまゆう			清水ブリッジ		レディースヨガ・メンズヨガ	
11	土	午前	がんばる会		ほっぴいハーモニー			地踊り練習会	
12	日		休館日						
13	月	午前	パカラナ					スタジオ411	
		午後	将棋の会					モルック(ふれあい広場)	
14	火	午前	すずらん / ひまわり	夢伝会	生活健康相談	体組成計測		地震防災講座	
		午後	卓和会	シニアクラブ女性部	ハーモニカクラブ	さくら草			
15	水	午前	四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操	
		午後	てんとう虫			歩恵夢			
16	木	午前	あやめ会	囲碁クラブ	樹吟詠会			ふまねっと	
		午後	卓友会2						
17	金	午前	絵手紙の会		楽しい絵手紙			でん伝体操	
		午後	ともつな会	船越桜		エコクラフト		男の運動教室	
18	土	午前	心拳楽会					船越名画座	
19	日		休館日						
20	月	午前	卓友会3					スタジオ411	
		午後	卓友会1	ブルメリア		花火の会		盆踊りの会	
21	火	午前	書道クラブ					筋肉測定会	
		午後	つくし会						
22	水	午前	ステップ					でん伝体操	
		午後	マーガレット		編〜ご				
23	木	午前	卓球4		寿吟詠会	SECフレンズ			
		午後	船越ゲーボールゲーム			M&M		骨盤底筋体操	
24	金	午前	卓翔	愛舞美舎		スケッチ倶楽部		でん伝体操	
		午後	はまゆう			清水ブリッジ		レディースヨガ・メンズヨガ	
25	土	午前	がんばる会		ほっぴいハーモニー	楽しい絵手紙サークル		地踊り練習会	
26	日		休館日						
27	月	午前	パカラナ					なつかしの昭和塾	
		午後	将棋の会					おとなのぬりえ	
28	火	午前	すずらん / ひまわり	夢伝会				みんなの輪	
		午後	卓和会		ハーモニカクラブ	さくら草			
29	水	午前						でん伝体操	
		午後							
30	木	午前	清水つつみ太鼓					盆踊りの会	
		午後						すいれん	
		午前							
		午後							