

令和4年6月1日発行

発行・指定管理者

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

静岡市清水船越老人福祉センター

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

fax 054-352-5507

<http://www.roukyou.gr.jp/ss/funakoshi/>

6月 船越だより



7月から9月までの教室生募集

※初めての方が優先となります

申し込み×切 6/4(土) 発表 6/10(金)

| 教室名 | 開催日・時間 | 定員 |
|---------|---------------------|------|
| レディースヨガ | 第2・4金曜日 13:15~14:30 | 各30人 |
| メンズヨガ | 第2・4金曜日 14:45~16:00 | 30人 |
| スマホ教室 | 第3金曜日 13:30~ | 20人 |
| 男の運動教室 | 第2月曜日 13:30~ | 30人 |



地震防災講座

6月14日(火) 10:00~12:00

講師 静岡県地震防災センター

アドバイザー 東山先生

定員 20名 ×切 5/30(月) 発表6/6(月)

地震の一般的知識・対策等
南海トラフ巨大地震及びハザードマップなど
のお話をさせていただきます

船越名画座

「医師 中村哲の仕事・働くということ」

6月7日(火) 13:30~ ×切5/27

上映時間47分 定員40名 発表5/31

生涯をかけ病や戦乱・干ばつに苦しむ人々のため
働いた中村哲医師の軌跡を描くドキュメンタリー

「テルマエ・ロマエ」

6月18日(土) 9:30~

上映時間 約108分 定員40名

申込×切6/3(金) 発表6/10(金)

出演 阿部寛・上戸彩・北村一輝 他

古代ローマ帝国のルシウス(主人公)が
現代の日本にタイムスリップ...



骨盤底筋体操

6月 6日(月)10:30~ 6月23日(木)13:30~

持ち物 ヨガマット・水筒・上靴

利用者の皆様へお知らせ

各種相談随時受付中!!

コロナ禍のもと生活面・健康面など

悩み・相談がありましたらお気軽にお声をかけてください

※来館の際は検温とマスク着用をおねがいします

体調不良の場合はご利用をお控えください



なつかしの昭和塾

6月27日(月)13:30~ 定員 30名

×切 6/13(月) 発表 6/17(金)

持ち物 筆記用具・はさみ



モルック

6月13日(月) 1:30~

船越堤公園 ふれあい広場集合(雨天は大広間)

持ち物 水筒・タオル・帽子 ×切6/4 発表6/7

ふまねっと

6月 2日(木)10:00~ 定員 各20名

16日(木)10:00~ ×切5/25 発表5/25

50cm四方のマス目のアミを踏まないようゆっくり
慎重に歩く運動です



おとなのぬいえ

6月28日(火) 10:30~

定員 30名 持ち物 色鉛筆・消しゴム



クラブ紹介コーナー

No.13

船越将棋の会

将棋は高齢者の頭の訓練に最適

です。興味のある方はいつでも

見学に来てください。一緒に対局を

楽しみましょう!! 毎月第2・4月曜午後1時から



令和4年6月 船越老人福祉センター利用計画書(午前/午後)

※コロナ感染状況により予定が変更になる場合があります

※体組成計測の日は6/14(火)です

| 日 | 曜日 | | 機能訓練室 | 和室 | 多目的室-1 | 多目的室-2 | 大広間-① | 大広間-② |
|----|----|-----|--------------|-----------|-----------|------------|-------|---------------|
| 1 | 水 | 午前 | 四季の会 | きもの着付けの会 | | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | てんとう虫 | | | 歩恵夢 | | |
| 2 | 木 | 午前 | あやめ会 | 囲碁クラブ | 樹吟詠会 | | | ふまねっと |
| | | 午後 | 卓友会2 | | | | | |
| 3 | 金 | 午前 | 大人のための絵本講座たね | | 絵手紙の会 | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | ともつな会 | 船越桜 | | | | すいれん |
| 4 | 土 | 午前 | 心拳楽会 | | | 切り絵 | | 九輪会 |
| 5 | 日 | 休館日 | | | | | | |
| 6 | 月 | 午前 | 卓友会3 | 茶々姫 | | | | 骨盤底筋体操 |
| | | 午後 | 卓友会1 | ブルメリア | | 花火の会 | | ボールウォーキングさくら組 |
| 7 | 火 | 午前 | 書道クラブ | | | 栄養満点 | | |
| | | 午後 | つくし会 | | | | | 船越名画座 |
| 8 | 水 | 午前 | ステップ | | | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | マーガレット | | 編〜ご | | | |
| 9 | 木 | 午前 | 卓球4 | グループ1307 | 交通安全会 | SECフレンズ | | |
| | | 午後 | 船越ゲーボールゲーム | | 船越シニアクラブ | M&M | | |
| 10 | 金 | 午前 | 卓翔 | 愛舞美舎 | | スケッチ倶楽部 | | でん伝体操 |
| | | 午後 | はまゆう | | | 清水ブリッジ | | レディースヨガ・メンズヨガ |
| 11 | 土 | 午前 | がんばる会 | | ほっぴいハーモニー | | | 地踊り練習会 |
| 12 | 日 | 休館日 | | | | | | |
| 13 | 月 | 午前 | パカラナ | | | | | スタジオ411 |
| | | 午後 | 将棋の会 | | | | | モルック(ふれあい広場) |
| 14 | 火 | 午前 | すずらん / ひまわり | 夢伝会 | 生活健康相談 | 体組成計測 | | 地震防災講座 |
| | | 午後 | 卓和会 | シニアクラブ女性部 | ハーモニカクラブ | さくら草 | | |
| 15 | 水 | 午前 | 四季の会 | きもの着付けの会 | | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | てんとう虫 | | | 歩恵夢 | | |
| 16 | 木 | 午前 | あやめ会 | 囲碁クラブ | 樹吟詠会 | | | ふまねっと |
| | | 午後 | 卓友会2 | | | | | |
| 17 | 金 | 午前 | 絵手紙の会 | | 楽しい絵手紙 | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | ともつな会 | 船越桜 | | エコクラブ | | 男の運動教室 |
| 18 | 土 | 午前 | 心拳楽会 | | | | | 船越名画座 |
| 19 | 日 | 休館日 | | | | | | |
| 20 | 月 | 午前 | 卓友会3 | | | | | スタジオ411 |
| | | 午後 | 卓友会1 | ブルメリア | | 花火の会 | | 盆踊りの会 |
| 21 | 火 | 午前 | 書道クラブ | | | | | 筋肉測定会 |
| | | 午後 | つくし会 | | | | | |
| 22 | 水 | 午前 | ステップ | | | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | マーガレット | | 編〜ご | | | |
| 23 | 木 | 午前 | 卓球4 | | 寿吟詠会 | SECフレンズ | | |
| | | 午後 | 船越ゲーボールゲーム | | | M&M | | 骨盤底筋体操 |
| 24 | 金 | 午前 | 卓翔 | 愛舞美舎 | | スケッチ倶楽部 | | でん伝体操 |
| | | 午後 | はまゆう | | | 清水ブリッジ | | レディースヨガ・メンズヨガ |
| 25 | 土 | 午前 | がんばる会 | | ほっぴいハーモニー | 楽しい絵手紙サークル | | 地踊り練習会 |
| 26 | 日 | 休館日 | | | | | | |
| 27 | 月 | 午前 | パカラナ | | | | | なつかしの昭和塾 |
| | | 午後 | 将棋の会 | | | | | おとなのぬりえ |
| 28 | 火 | 午前 | すずらん / ひまわり | 夢伝会 | | | | みんなの輪 |
| | | 午後 | 卓和会 | | ハーモニカクラブ | さくら草 | | |
| 29 | 水 | 午前 | | | | | | でん伝体操 |
| | | 午後 | | | | | | |
| 30 | 木 | 午前 | 清水つつみ太鼓 | | | | | 盆踊りの会 |
| | | 午後 | | | | | | すいれん |
| | | 午前 | | | | | | |
| | | 午後 | | | | | | |