

令和5年4月1日発行

発行・指定管理者

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

静岡市清水船越老人福祉センター

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

fax 054-352-5507

<http://www.roukyou.gr.jp/ss/funakoshi/>



船越だより

お待たせしました!!

さくら祭り

4月3日(月) 10:00~

参加クラブ

盆踊りの会・スタジオ411・SECフレンズ

パカラナ・みんなの輪・マーガレット・フルメリア

清水つつみ太鼓・あやめ会・心拳楽会

みんなで応援にきてね

観覧席も設けています!!



大好評!! 健康寿命講座

講師 理学療法士 加藤隆三先生

4月18日(火) 10:00~

持ち物 タオル・水筒・運動靴



「認知症を予防するための運動」

大人気理学療法士「カトちゃん先生」による運動の指導
介護予防・フレイル予防など健康に関するお話です
是非ご参加ください!!

協力 (株)アクタガワ ハートライフ押切

救命講習会

4月17日(月) 13:30~16:30



いざという時に役に立つ心肺蘇生法や
AEDの使い方などを学びます

講習を受けた方に終了証をお渡しします

協力 日本平消防署



船越名画座

4月6日(木) 13:00~

「トップガン・マーヴェリック」上映時間

出演 トム・クルーズ 131分

2022年のアメリカ映画、数々の記録を
塗り替える大ヒット作品

4月15日(土) 10:00~

爆笑!! きみまろライブ

「人生ないものねだり」上映時間 78分



中高年のアイドル 綾小路きみまろの毒舌漫談
で抱腹絶倒間違いなし

館長と歩こう!! ポールウォーキング

4月4日(火) 13:30~ さくら組(初心者向き)

持ち物 運動靴(屋内、屋外)・水筒・タオル



貸し出しポールあります

おとなのぬいえ

4月25日(火) 13:30~

持ち物 色鉛筆・消しゴム



お口の健康講座

4月13日(木) 10:30~

口腔ケアの重要性(動画)と栄養のお話や災害時の
口腔ケアについてなど役立つお話です

協力 雪印ビーンスターク(株)



骨盤底筋体操

4月6日(木) 10:30~ 4月18日(火) 13:30~

持ち物 ヨガマット・水筒・上靴

利用者の皆様へお知らせ

各種相談随時受付中!!



コロナ禍のもと生活面・健康面など
悩み・相談がありましたらお気軽にお声をかけ
てください

クラブ紹介コーナー

心拳楽会

No.23

第1・3土曜日の午前9人で
ストレッチ・気功・太極拳・太極剣
といろいろ動いています
皆で楽しく少しずつ上達するよう
に練習しています



令和5年4月 船越老人福祉センター利用計画書(午前/午後)

※体組成測定の日は4/6(木)です

日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②
1	土	午前	心拳楽会					九輪会
2	日		休館日					
3	月	午前 午後	卓友会3 卓友会1	茶々姫 ブルメリア		花火の会		さくら祭り
4	火	午前 午後	書道クラブ つき会		25の会			スタジオ411 ポールウォーキング(さくら組)
5	水	午前 午後	四季の会 てんとう虫	きもの着付けの会 歩患夢	K2			でん伝体操
6	木	午前 午後	あやめ会 卓友会2	囲碁クラブ	樹吟詠会 SGB15	体組成測定		骨盤底筋体操 船越名画座
7	金	午前 午後			絵手紙の会 風魔の会	たね		でん伝体操 盆踊りの会
8	土	午前	がんばる会	船越桜	はっぴいハーモニー	切り絵クラブ		地踊り練習会
9	日		休館日					
10	月	午前 午後	バカラナ 将棋の会					
11	火	午前 午後	すずらん / 卓和会	夢伝会	生活健康相談 ハーモニカクラブ	シニアクラブ女性部		すいれん
12	水	午前 午後	ステップ マーガレット			編〜ご		でん伝体操
13	木	午前 午後	船越シニアクラブ	グループ1307	樹吟詠会	SECフレンズ M&M		お口の健康講座
14	金	午前 午後	卓翔 はまゆう	愛舞美舎	カラオケシャープ	スケッチ倶楽部		でん伝体操 レディースヨガ・メンズヨガ
15	土	午前	心拳楽会			清水ブリッジ		船越名画座
16	日		休館日					
17	月	午前 午後	卓友会3 卓友会1	ブルメリア		花火の会		救命講習会 健康寿命講座 骨盤底筋体操
18	火	午前 午後	書道クラブ つき会		25の会			でん伝体操
19	水	午前 午後	四季の会 てんとう虫	きもの着付けの会 歩患夢	K2			でん伝体操
20	木	午前 午後	あやめ会 卓友会2	囲碁クラブ	交通安全会 SGB15			
21	金	午前 午後	絵手紙の会 ともつな会	船越桜	絵手紙サークル 風魔の会	彩の会		でん伝体操 モルック
22	土	午前	がんばる会		はっぴいハーモニー			地踊り練習会
23	日		休館日					
24	月	午前 午後	バカラナ 将棋の会					みんなの輪
25	火	午前 午後	すずらん / 卓和会	夢伝会	ハーモニカクラブ			男の運動教室 おとなのぬりえ
26	水	午前 午後	ステップ マーガレット			編〜ご		でん伝体操
27	木	午前 午後	ゲーボールゲーム		寿吟詠会	SECフレンズ M&M		ふまねっと すいれん
28	金	午前 午後	卓翔 はまゆう	愛舞美舎	カラオケシャープ	スケッチ倶楽部		でん伝体操 レディースヨガ・メンズヨガ
29	土		休館日					
30	日		休館日					
		午前 午後						