

令和5年2月1日発行

発行・指定管理者

特定非営利活動法人 ワーカーズコープ

静岡市清水船越老人福祉センター

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

fax 054-352-5507

<http://www.roukyou.gr.jp/ss/funakoshi/>



2月 船越だより



鬼倒し大会

鬼退治をして

健やかな一年を送ろう!!

2月2日(木) 13:00~15:00まで

※ご都合のいい時間にお越しください

~皆様のご参加をお待ちしています~



船越堤公園でバードウォッチング

日本野鳥の会 静岡支部

伴野 正志 先生

2月13日(月) 13:30~

場所 大広間・船越堤公園

持ち物 水筒・タオル・帽子

お持ちの方は双眼鏡など

定員 20名 メ切 2/3(金) 発表2/6(月)



船越名画座

「青天の霹靂」

2月25日(土) 10:00~

上映時間 96分

出演 大泉洋・柴咲コウ・劇団ひとり 他

売れないマジシャンの男が40年前にタイムスリップ
生き別れたはずの両親との出会いを通し自分の出生の秘密を知っていく姿を笑いとユーモアを交えながら描いた作品です

※暖かくしてお出かけください



ビューティー講座 10才若返ろう!!

2月2日(木) 10:30~ 定員 10名

メ切 1/27(金) 発表 1/30(月)

「明るく健康にいつまでも若々しく」
マッサージを体験しよう!!

市政出前講座「駿府城ってどんな城」

2月16日(木) 13:30~

大御所の城「駿府城」とは?

駿府城の歴史、静岡県人なら知って

おきたい情報満載の講座です!!

協力 観光交流文化局 歴史文化課



館長と歩こう!! ポールウォーキング

2月6日(月) 13:30~ さくら組(初心者向き)

持ち物 運動靴(屋内、屋外)・水筒・タオル

2月27日(月) 13:30~ どなたでも

持ち物 水筒・タオル 貸し出しポールあります



なつかしの昭和塾

2月21日(火) 13:30~

持ち物 筆記用具・はさみ

モルック

2月9日(木) 10:00~

持ち物 水筒・タオル・上靴



骨盤底筋体操

2月6日(月) 10:30~ 2月20日(月) 13:30~

持ち物 ヨガマット・水筒・上靴



ふまねっと&お手玉でビンゴゲームなど

2月16日(木) 10:00~

持ち物 水筒・タオル・上靴



おとなのぬいえ

2月27日(月) 10:00~ 定員 20名

メ切 2/16(木)

池ヶ谷美代子先生 発表 2/20(月)

持ち物 色鉛筆・消しゴム



お知らせ

お待たせしました!!

マッサージチェアが設置されました

日頃の疲れの解消に是非ご利用ください

利用者の皆様へお知らせ 各種相談随時受付中!!

コロナ禍のもと生活面・健康面など

悩み・相談がありましたらお気軽にお声をかけてください

※来館の際は検温とマスク着用をおねがいします

体調不良の場合はご利用をお控えください



クラブ紹介コーナー

No.21

船越地区交通安全会

朝の街頭指導・見守りで子供たちの

元気な笑顔に触れ気分は爽快!!

皆さんも一緒に味わってみませんか

新規会員募集しています



令和5年2月 船越老人福祉センター利用計画書(午前/午後)

※コロナ感染状況により予定が変更になる場合があります

※体組成測定の日は2/6(月)です

日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②	
1	水	午前	四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操	
		午後	てんとう虫		K2	歩恵夢			
2	木	午前	ビューティー講座	囲碁クラブ	樹吟詠会			鬼倒しゲーム	
		午後	卓友会2		SGB15				
3	金	午前	大人のための絵本講座「たね」		絵手紙の会			でん伝体操	
		午後	ともつな会	船越桜	風魔の会				
4	土	午前	心拳楽会					九輪会・すいれん	
5	日	休館日							
6	月	午前	卓友会3	茶々姫		体組成測定		骨盤底筋体操	
		午後	卓友会1	ブルメリア		花火の会		ボールウォーキングさくら組	
7	火	午前	書道クラブ					スタジオ411	
		午後	つくし会						
8	水	午前	ステップ					でん伝体操	
		午後	マーガレット		編〜ご				
9	木	午前	あやめ会	グループ1307	交通安全会	SECレンズ		モルック	
		午後	船越ゲーボールゲーム		M&M			船越シニアクラブ	
10	金	午前	卓翔	愛舞美舎	カラオケシャープ	スケッチ倶楽部		でん伝体操	
		午後	はまゆう		25の会			レディースヨガ・メンズヨガ	
11	土	休館日							
12	日	休館日							
13	月	午前	パカラナ					スタジオ411	
		午後	将棋の会					バードウォッチング	
14	火	午前	すずらん / ひまわり	夢伝会		生活健康相談			
		午後	卓和会	シニアクラブ女性部	ハーモニカクラブ				
15	水	午前	四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操	
		午後	てんとう虫	歩恵夢	K2				
16	木	午前	男の運動教室	囲碁クラブ	樹吟詠会			ふまねっと	
		午後	卓友会2	M&M	SGB15			出前講座「駿府城ってどんな城」	
17	金	午前	絵手紙の会		楽しい絵手紙サークル			でん伝体操	
		午後	ともつな会	船越桜	風魔の会	彩の会		スマホ教室	
18	土	午前	心拳楽会		25の会	切り絵クラブ		九輪会・すいれん	
19	日	休館日							
20	月	午前	卓友会3					盆踊りの会	
		午後	卓友会1	ブルメリア		花火の会		骨盤底筋体操	
21	火	午前	書道クラブ					なつかしの昭和塾	
		午後	つくし会						
22	水	午前	ステップ					でん伝体操	
		午後	マーガレット		編〜ご				
23	木	休館日							
24	金	午前	卓翔	愛舞美舎	カラオケシャープ	スケッチ倶楽部		でん伝体操	
		午後	はまゆう					レディースヨガ・メンズヨガ	
25	土	午前	がんばる会		はっぴいハーモニー	絵手紙サークル		船越名画座	
26	日	休館日							
27	月	午前	パカラナ					おとなのぬりえ	
		午後	将棋の会					ボールウォーキング	
28	火	午前	すずらん / ひまわり	夢伝会					
		午後	卓和会		ハーモニカクラブ				
		午前							
		午後							
		午前							
		午後							