



12月



静岡市清水船越老人福祉センター

令和5年12月1日発行

発行指定管理者：労働者協同組合



ワーカーズコープ・センター事業団

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

fax 054-352-5507

11館ホームページ共通URL www.fukushi-center.org



船越だより



クリスマス会

12月25日(月) 開演 13:30～
開場 13:00～

入場人数 120名 (申し込みが必要です)

※参加申し込みは12/1(金)10時から事務所にて
定員になり次第終了いたします

※整理券をお渡ししますので電話での受付はできません

コロナで中断していました桜が丘高等学校
吹奏楽部による演奏会です

協力 静岡市立清水桜が丘高等学校
吹奏楽部の皆さん



みんなで合唱

12月4日(月) 10:00～

講師 長澤 愛子先生



先生のピアノの伴奏に合わせてみんなの知っているあの歌・この歌楽しく歌ってみませんか!!



船越名画座

2017年 日本映画
上映時間 129分

「DESTINY 鎌倉ものがたり」

※都合により作品が変更になる場合があります

12月28日(木) 13:00～

出演 堺雅人・高畑充希・堤真一 他

幽霊や妖怪といった「人ならざるもの」と人間が共に暮らす街・鎌倉 そこに住むミステリー作家一色正和のもとに亜紀子が嫁いでくる

利用者委員会開催のお知らせ

12月1日(金) 13:30～

施設利用についてのご意見や質疑応答など
ぜひご参加ください

終了次第クラブ代表者会議を実施します

参加ご希望の方は事務所までお申し込みください

ポールウォーキングさくら組

12月4日(月) 13:30～ ※初心者向き

持ち物 運動靴(屋内・屋外)水筒・タオル



※貸し出し用ポールあります

しぞ～かわくわく体操



12月19日(火) 13:30～



リズムにのって体を動かし心と体を元気にする運動です



年末大掃除ご協力お願いします

12月26日(火) 13:30～

ご協力いただける方は事務所まで
お声をかけてください



お願いいたします

クラブ紹介

No.31

色えんぴつの会

10月から新しくクラブ活動を
始めました 優しい先生の指導で
楽しくぬいえをしています
新規会員募集中です
一度見学に来てくださいね!!



骨盤底筋体操

12月14日(木)10:30～ 12月25日(月)10:30～

12月29日から1月3日まで休館日とさせていただきます
今年も大変お世話になりました
よいお年をお迎えください





※各教室・講座・イベント等に
参加ご希望の方は必ず事務所
までお申し込みください

☆主な行事と休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
			定期生活健康相談日 12日(火)		でん伝体操 折り紙教室	
			体組成測定日 7日(火)		利用者委員会	午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
休館日	みんなで合唱		でん伝体操 	地区の集い 辻	でん伝体操	
	ポール ウォーキング	スマホ教室			レディースヨガ メンズヨガ	午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
10	11	12	13	14	15	16
休館日	地区の集い 不二見	地区の集い 袖師	でん伝体操 	骨盤底筋体操 地区の集い 不二見	でん伝体操	
					モルック	午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土
17	18	19	20	21	22	23
休館日	地区の集い 清水	男の運動教室 わくわく体操	でん伝体操 	地区の集い 船越	でん伝体操	
					メンズヨガ	午後 休館日
日	月	火	水	木	金	土・日
24	25	26	27	28	29	30・31
休館日	骨盤底筋体操 クリスマス会	年末大掃除	でん伝体操 	ふまねっと 船越名画座	休館日	休館日



週に2回程度無理のない範囲でがんばりましょう!!
ご都合のいい時間で参加してください
どなたでもご参加いただけます!!

水曜日 10:00~11:00 14:00~15:00
金曜日 9:30~10:30 10:45~11:45

※各種相談随時受付中

生活や健康など日常生活での様々なお悩み・
困りごとなど職員と気軽にお話ししましょう!!
いつでも声をかけてくださいね

内容によって専門の相談員につなぐこ
ともできます

