

船越だより



館長と学ぼう!!

防災について学ぼう

5月27日(月) 13:30~



いつ・どこで・どんな災害が起こるかわかりません
災害時に被害を最小限に食い止められるよう
防災の為の知識を藤井館長と一緒に
学びましょう!!



ダンスパーティー

5月16日(木) 10:00~



初心者の方もベテランの方もどなたでも参加できます
華やかなダンスと
軽快な音楽でお楽しみください

わくわく体操

5月23日(木) 10:30~

持ち物 水筒・タオル



楽しいリズムで体も心もワクワク!!

頭髮ケア講座

5月14日(火) 10:00~11:00

「明るく健康にいつまでも若々しく」

頭皮のケアで10才若返ろう!!

定員 10名 申し込みメ切 5/7(火)

協力 アルソアサロン明寿



骨盤底筋体操

5/7(火) 13:30~ 5/23(木) 13:30~

持ち物 水筒・ヨガマット



※DVDを見ながらみんなでやろう!!

スマホ教室

5/31・6/7・6/21 金曜日

10:00~11:30

※3回連続の講座となります

協力 ドコモショップ花みずき通り店



みんなで合唱

講師 長澤 愛子先生

5月20日(月) 13:00~

先生のピアノに合わせてみんなの知っている
あの歌・この歌楽しく歌ってみませんか!!



船越名画座

上映時間

104分

「男はつらいよ

寅次郎 恋やつれ」

5月25日(土) 9:30~ 1974年作品

出演 渥美 清・賠償千恵子・三崎千恵子 他

「男はつらいよ」人気シリーズ第13作目
吉永小百合がシリーズ二度目の登場
未亡人となった彼女との幸せを願って奮闘努力する
寅さんを描いた人情喜劇です



ヤクルト健康講座

※3/29開催予定でしたが大雨のため延期となりました

5月23日(木) 13:00~14:00

「よい良い睡眠のための

健康管理について」

協力 中央静岡ヤクルト販売(株)



マッサージ機・スカイウェル

ご利用ください!!



利用者の皆様へお知らせ

各種相談随時受付中!!



生活面・健康面など 悩み・相談が
ありましたらお気軽にお声をかけてください

※各講座に参加希望の方は必ず事務所までお
申し込みください

新規クラブ紹介

4月より新クラブが発足しました

よろしくお祈いします

あそ棒 (モルック)

ドレミ (カラオケ)

春樹詩吟同好会 (詩吟)



※ウォーキング 活動内容をクラブ名の前に入れました

日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②	
1	水	午前	卓球/四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操	
		午後	卓球/てんとつ虫	※歩患夢	カラオケ/K2				
2	木	午前	踊り/あやめ会	囲碁/囲碁クラブ	詩吟/樹吟詠会			「入江」地区の集い	
		午後	卓球/卓友会2		カラオケ/SGB15				
3	金	休館日							
4	土								
5	日								
6	月								
7	火	午前	書道/書道クラブ		カラオケ/ドレミ	体組成測定	ダンス/スタジオ411		
		午後	卓球/つくし会		カラオケ/25の会		骨盤底筋体操		
8	水	午前						でん伝体操	
		午後	ダンス/マーガレット		カラオケ/さくらの会	編み物/編〜ご			
9	木	午前	気功・太極拳教室			英会話/SECフレンズ		「岡」地区の集い	
		午後	船越シニアクラブ			手芸/M&M			
10	金	午前	卓球/卓翔	踊り/愛舞美舎				でん伝体操	
		午後	卓球/はまゆう		カラオケ/風魔の会		らく楽ヨガ	メンズヨガ	
11	土	午前	卓球/がんばる会		オカリナ/はっぴいハーモニー			輪投げ/すいれん	
12	日	休館日							
13	月								午前
		午後	将棋/将棋の会	※船越ウォーカーズ					
14	火	午前	頭髪ケア講座	脳トレ/夢伝会	生活・健康相談			「岡」地区の集い	
		午後	卓球/卓和会						
15	水	午前	卓球/四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操	
		午後	卓球/てんとつ虫	※歩患夢	カラオケ/K2				
16	木	午前	踊り/あやめ会	囲碁/囲碁クラブ	詩吟/樹吟詠会	船越交通安全会		ダンスパーティー	
		午後	卓球/卓友会2		カラオケ/SGB15			歌・脳トレ/みんなの輪	
17	金	午前						でん伝体操	
		午後	卓球/ともつな会		絵手紙/絵手紙の会	エコクラフト/彩の会		ミニランボ	
18	土	午前	太極拳/心拳楽会					輪投げ/九輪会	
19	日	休館日							
20	月								午前
		午後	卓球/卓友会1	踊り/ブルメリア	詩吟/春樹詩吟同好会	視写/花火の会		みんなで合唱	
21	火	午前	書道/書道クラブ		カラオケ/ドレミ			「入江」地区の集い	
		午後	卓球/つくし会		カラオケ/25の会				
22	水	午前	気功・太極拳教室					でん伝体操	
		午後	踊り/マーガレット		カラオケ/さくらの会	編み物/編〜ご			
23	木	午前				英会話/SECフレンズ		わくわく体操	
		午後	骨盤底筋体操			手芸/M&M		ヤクルト健康講座	
24	金	午前	卓球/卓翔	踊り/愛舞美舎				でん伝体操	
		午後	卓球/はまゆう		カラオケ/風魔の会		らく楽ヨガ	メンズヨガ	
25	土	午前	卓球/がんばる会		オカリナ/はっぴいハーモニー			船越名画座	
26	日	休館日							
27	月								午前
		午後	将棋/将棋の会	※船越ウォーカーズ	詩吟/春樹詩吟同好会			館長と学ぼう!!(防災)	
28	火	午前		脳トレ/夢伝会				「岡」地区の集い	
		午後	卓球/卓和会						
29	水	午前	卓球/四季の会					でん伝体操	
		午後							
30	木	午前	清水つつみ太鼓	囲碁/囲碁クラブ				男の運動教室	
		午後	卓球/卓友会1					踊り/盆踊りの会	
31	金	午前	スマホ教室					でん伝体操	
		午後	卓球/ともつな会					ミニランボ	