

令和5年3月1日発行

発行・指定管理者

特定非営利活動法人 ワークスコープ

静岡市清水船越老人福祉センター

〒424-0866

静岡市清水区船越2丁目9-26

☎ 054-352-5505

fax 054-352-5507

<http://www.roukyou.gr.jp/ss/funakoshi/>



# 船越だより



## 4月からの教室生募集

※初回の方優先です

教室名	開催日・時間	定員
レディースヨガ	第2・4金曜日 13:15~14:30	各30人
メンズヨガ	第2・4金曜日 14:45~16:00	30人
ステップで脳トレ (ふまねっと)	第4木曜日 10:00~	30人
モルック	第3金曜日 13:00~	20人
男の運動教室	4/25・5/9・6/13 10:00~	30人

### スマホトラブル回避講座



3月2日(木)13:00~

安心・安全な  
ネット活用術

スマホをご使用の方はぜひご参加ください

※スマホ教室ではありません 協力 (株)東海道シグマ

### OXクイズ&なぞなぞ大会



3月9日(木)13:30~

ひっかけOXクイズ・おもしろいなぞなぞなど  
みんなで盛り上がりましょう!!

### ゲームで元気に!!



3月6日(月)13:30~

(3/1~5までの期間 いつでもどうぞ)

太鼓の達人、コグエボ(脳イキキチェック)など  
ゲームで遊んで変化をチェックします  
協力 NTT西日本静岡支店 JeSU静岡

### 富士山の歴史を学ぼう

3月16日(木)13:30~

世界文化遺産「富士山」  
に関する歴史を学びます



協力 静岡県富士山世界遺産センター

### 船越名画座



「西の魔女が死んだ」

3月20日(月)13:30~ 上映時間 115分

祖母と孫のひと夏の暮らしを描いたファンタジー作品

### 館長と歩こう!!ポールウォーキング

3月7日(火)13:30~ さくら組(初心者向き)

持ち物 運動靴(屋内、屋外)・水筒・タオル

3月27日(月)13:30~ どなたでも(雨天中止)

持ち物 水筒・タオル 貸し出しポールあります



### 骨盤底筋体操



3月7日(火)10:30~ 3月23日(木)13:30~

持ち物 ヨガマット・水筒・上靴

### モルック

3月16日(木)10:00~

持ち物 水筒・タオル・上靴



ふまねっと&お手玉でビンゴゲームなど

3月2日(木)10:00~

持ち物 水筒・タオル・上靴



### おとなのぬいえ

3月28日(火)10:00~

持ち物 色鉛筆・消しゴム



### 利用者の皆様へお知らせ 各種相談随時受付中!!

コロナ禍のもと生活面・健康面など

悩み・相談がありましたらお気軽にお声をかけてください

※来館の際は検温とマスク着用をおねがいします  
体調不良の場合はご利用をお控えください



### クラブ紹介コーナー

No.22

### 絵手紙の会

第1・3金曜日の午前11人のメンバーで  
画材を持ち寄り絵手紙を描いています  
また館内への展示もしています  
新規会員募集中です!!



令和5年3月 船越老人福祉センター利用計画書(午前/午後)

※コロナ感染状況により予定が変更になる場合があります

※体組成測定の日は3/7(火)です

日	曜日		機能訓練室	和室	多目的室-1	多目的室-2	大広間-①	大広間-②
1	水	午前	四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操
		午後	てんとう虫		K2	歩恵夢		
2	木	午前		囲碁クラブ	樹吟詠会			ふまねっと
		午後	卓友会2		SGB15			スマホトラブル回避講座
3	金	午前	大人のための絵本講座「たね」		絵手紙の会			でん伝体操
		午後	ともつな会	船越桜	風魔の会			すいれん
4	土	午前	心拳楽会					九輪会
5	日	休館日						
6	月	午前	卓友会3	茶々姫				ゲームで元気に
		午後	卓友会1	ブルメリア		花火の会		
7	火	午前	書道クラブ		体組成測定			骨盤底筋体操
		午後	つきし会					ボールウォーキング(さくら組)
8	水	午前	ステップ					でん伝体操
		午後	マーガレット		編〜ご			
9	木	午前	あやめ会	グループ1307	交通安全会	SECフレンズ		
		午後	船越ゲーボールゲーム		M&M			○×クイズ&なぞなぞ大会
10	金	午前	卓翔	愛舞美舎	カラオケシャープ	スケッチ倶楽部		でん伝体操
		午後	はまゆう		25の会			レディースヨガ・メンズヨガ
11	土	午前	がんばる会		はっぴいいーモニ	切り絵クラブ		地踊り練習会
12	日	休館日						
13	月	午前	パカラナ					スタジオ411
		午後	将棋の会					
14	火	午前	すずらん / ひまわり	夢伝会	生活健康相談			
		午後	卓和会		ハーモニカクラブ			
15	水	午前	四季の会	きもの着付けの会				でん伝体操
		午後	てんとう虫		K2	歩恵夢		
16	木	午前	男の運動教室	囲碁クラブ	樹吟詠会			モルック
		午後	卓友会2		SGB15			富士山の歴史を学ぼう
17	金	午前	絵手紙の会		楽しい絵手紙サークル			でん伝体操
		午後	ともつな会	船越桜	風魔の会	彩の会		スマホ教室
18	土	午前	心拳楽会		25の会			九輪会
19	日	休館日						
20	月	午前	卓友会3					
		午後	卓友会1	ブルメリア		花火の会		船越名画座
21	火	休館日						
22	水	午前	ステップ					でん伝体操
		午後	マーガレット		編〜ご			
23	木	午前	あやめ会		寿吟詠会	SECフレンズ		
		午後	船越ゲーボールゲーム		M&M			骨盤底筋体操
24	金	午前	卓翔	愛舞美舎	カラオケシャープ	スケッチ倶楽部		でん伝体操
		午後	はまゆう					レディースヨガ・メンズヨガ
25	土	午前	がんばる会		はっぴいいーモニ	絵手紙サークル		地踊り練習会
26	日	休館日						
27	月	午前	パカラナ					盆踊りの会
		午後	将棋の会	ボールウォーキング				
28	火	午前	すずらん / ひまわり	夢伝会				おとなのぬりえ
		午後	卓和会		ハーモニカクラブ			スタジオ411
29	水	午前	書道クラブ					でん伝体操
30	木	午前	清水つつみ太鼓					みんなの輪
31	金	午前						でん伝体操
		午後	がんばる会					すいれん